

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

Mieux s'alimenter = moins à se soigner; mieux se soigner = meilleure santé. Alimentation bio va de pair avec médecine naturelle (homéo, naturo...)et le tout = reprendre le contrôle sur sa santé. L'État doit mettre en place des mesures qui favorisent ce changement à l'échelle individuelle et communautaire.

Christian Calvé