

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

Je suis totalement en accord avec toutes les propositions susmentionnées. Ce qui est le plus important dans une société c'est d'avoir des personnes en santé et quoi de mieux que la population soit bien nourrie, en ayant accès à des produits alimentaires de qualité et surtout sans produit chimique ni OGM et surtout sans gras trans . Je pense qu'il y aurait moins d'achalandage dans les hôpitaux. Moi, je suis chanceuse, parce que durant toute ma jeunesse, je n'ai mangé que des fruits et légumes biologiques, venant de la campagne et ayant un très grand jardin et plusieurs arbres fruitiers sur notre terre. Lorsque je suis arrivée à Mtl, j'ai goûté aux légumes largement engraisés par les produits chimiques et j'ai trouvé qu'ils étaient beaucoup plus gros, par contre ils n'avaient pas du tout le même goût et aussi juteux. De plus, je trouve que l'industrie alimentaire doit être beaucoup plus surveillée. Prenons par exemple l'arrivée des fameux gras trans au début des années 80, qui est tellement économique dans la production des aliments transformés, mais tellement néfaste pour nous autres en nous apportant, sans que nous le sachions le mauvais cholestérol, mais l'unique raison de ces produits-là dans leurs recettes, c'est l'appât du gain acquis très facilement. Elles ne désirent qu'une seule chose, c'est toujours avoir de plus grands profits, surtout qu'elles sont pratiquement toutes cotées à la bourse, alors les actionnaires veulent que leurs parts augmentent à chaque année, d'où l'utilisation à outrance de ces produits-là (trop de sucre et de sel) dans l'alimentation industrialisée. En outre, pourquoi avoir des fermes d'élevage avec un si grands nombres d'animaux, quand notre population québécoise est de moins de 7 millions d'habitants à nourrir. Il y a tellement d'agriculteur avec la vision de faire de plus en plus d'argent, qu'ils se sont endettés en achetant beaucoup de bétail, plusieurs machineries agricoles pour pouvoir fournir au travail et en agrandissant leurs établissements, c'est un non sens, ils n'ont plus que le travail dans leur vie, donc quand il arrive une mauvaise saison, c'est la dépression qui les guette. Je trouve qu'ils n'ont aucune qualité de vie et pas de relève, je les comprends de ne pas vouloir s'endetter comme leurs parents et de vivre toujours dans l'insécurité, ce n'est pas une vie ça. Voici mon commentaire et merci d'avoir pris le temps de me lire et surtout pour cette commission qui est très importante pour toute la population québécoise. Je vous souhaite une belle continuité et une bonne route vers une vie EN SANTÉ.

Diane Nault