

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

En tant que professionnelle de la santé je trouve qu'il est grand temps que nous parlions de prévention via la nutrition et l'alimentation saine et abordable.

Sinon le système de santé sera complètement éclaté en 2015.

Je donne présentement des conférences sur les 3 principales maladies cardiovasculaires, diabète de type II et cancer qui pourraient être prévenues dans 75 à 85% avec une alimentation saine et évidemment de l'exercice. Donc...il faut y voir.

Merci

Elizabeth Verge