

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

L'alimentation est à la base de notre santé. Investir dans une alimentation saine signifie investir dans notre système de santé.

Dans ce sens, manger biologique et local devient essentiel à notre santé comme à celle de la planète. L'avenir de celle-ci est dans nos mains!

Il faut agir maintenant !!

Isabelle Tremblay