

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

La nutrition est la base de notre corps physique. La nourriture est ce qui fabrique notre corps. Pour avoir un corps en santé nous avons besoin de nourriture pure.

Il est important d'aider nos agriculteurs, surtout ceux qui font de la culture biologique. Sauvons la planète.

Sylvain Léger