

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

Il est indéniable que l'alimentation équitable et biologique a des répercussions positives et essentielles sur notre santé et celle de la Terre. Je fais les choix suggérés depuis bientôt 30 ans et mes enfants sont droits de coeur, de corps et d'esprit. Ils n'ont jamais eu à prendre d'antibiotiques, ont une seule obturation dentaire à eux deux, et autant soit possible, ont gardé consciemment les habitudes et perspectives enseignées et vécues. Respecter les sources de notre alimentation c'est respecter la Terre et les êtres qu'elle nourrit, c'est une prise de conscience globale de solidarité, le point de départ à faire balancer le pouvoir de l'argent vers le pouvoir des valeurs appuyant le respect et le développement de notre foyer, la Terre.

À quand des leaders qui ont une vision avantgardiste, élargie et humaine?

Il nous faut des miracles, et cette fois-ci, c'est à nous de les faire.

Merci de multiplier vos efforts.

Kathleen Lefebvre