

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

S'alimenter répond à un besoin fondamental, tout comme le fait de s'abreuver et de se loger. Au Québec, comme partout dans le monde, pour s'alimenter, nous faisons des choix alimentaires, autant au niveau individuel que collectif. Tout dépendamment des choix que nous faisons, nous avons un impact plus ou moins grand sur notre environnement, notre santé, et notre société. Par ce que nous mangeons tous, et ce, plusieurs fois par jour en général, l'alimentation est l'un des gestes les plus importants que nous posons chaque jour sur le plan social, environnemental, politique, économique, et de la santé.

Or, la dynamique actuelle de notre système alimentaire, au Québec comme au niveau mondial, ne favorise pas les choix alimentaires écologiques et socialement responsables. Il est grand temps d'agir au Québec, autant au niveau collectif qu'au niveau individuel, afin de réorienter notre système alimentaire vers l'autonomie alimentaire et le développement durable. Contrairement à d'autres pays, tel que Cuba, n'attendons pas d'être devant une crise environnementale ou sociale avant de changer notre système! Agissons maintenant alors qu'il est encore temps!

Geneviève Grossenbacher