

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

On parle tant de lutte contre l'obésité actuellement. Cela ne devrait-il pas commencer par le choix d'aliments sains, variés, pas ou peu transformés, par le réapprentissage de la cuisine pour soi et les siens ? La santé, le mode de vie, ce n'est pas que de l'économie !

Baptiste Annette