

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

Nous sommes à une époque où la prétention humaine et l'égo humanitaire est énorme. On se croit au dessus des maladies, des météores qui tombent du ciel etc... Pourtant nous ne posons même pas les petits gestes que cela prends pour rester en santé. Et cela commence par l'alimentation. Alors battez vous! Évoluez! Mangez bien!

Olivier Casaubon