

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

Une saine alimentation est la clé pour maintenir un état d'équilibre physique et psychologique chez tout être vivant. Une population saine et active est un atout pour toute société. Il faut assurer la subsistance d'une société en encourageant les agriculteurs. Nous avons la chance de réaliser cela avant qu'il soit trop tard.

Elisabeth Lafrance