

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

Bonjour,

Il y a déjà plusieurs années que je prends l'été mon panier de légumes offert par l'ASC.

L'hiver, je demande aux marchands d'où viennent les aliments afin d'acheter local.

Lorsque je regarde l'énergie que mon agricultrice met avec conviction afin de nous offrir de beaux légumes sains, je me dis qu'elle devrait pouvoir s'offrir une meilleure qualité de vie, dont plus de temps libre car elle fait tout seule avec son frère et sa mère, donc un meilleur salaire.

Je voudrais tellement aussi savoir si je mange des aliments traités ou OGM afin d'être mieux être informée pour faire mes choix en conséquence. Pour le moment, je me sens prise en otage par le silence des industries.

Jamais je ne voudrais retourner en arrière, retourner à mes anciennes habitudes qui étaient basées sur mon ignorance de l'impact sur ma santé, sur mon environnement et celui des générations futures des choix de consommation que je fais. Heureusement qu'Equiterre m'a sensibilisée. Depuis, je me sens de plus en plus mieux physiquement, je suis psychologiquement plus solide et je suis quasi jamais malade. Alors...

Isabelle Aumont