

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

Je fais partie du réseau d'agriculture soutenue par la communauté depuis maintenant 3 ans. J'aime l'idée de soutenir les activités d'un fermier de mon milieu. Je crois à l'importance de manger des fruits, légumes et viandes d'ici, qui n'ont pas fait le tour de la province ni de la planète avant d'arriver dans mon assiette. Manger bio contribue non seulement à ma santé, mais aussi à l'économie rurale de ma région. Cuisiner au fil des saisons me rapproche de la nature et de ses cycles et, aussi de mon fermier et de la terre. L'agriculture et les fermiers ont été dévalorisés et doivent revenir au coeur de nos préoccupations. Ce sont eux qui nous nourrissent, jour après jour!

Esther Matte