

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

Le Québec doit se prendre en main, en plus d'être en retard sur notre système de recyclage et à l'autonomie d'une province, les résidents du Québec doivent apprendre à bien se nourrir et à encourager les marchés québécois, prenez de l'air frais et aller dans les marchés extérieurs des villes avoisinantes près de chez-vous, allez visitez les fermes écologiques, abonnez-vous tels au Jardins des Anges ils livrent à domicile et cela vous fait économiser du temps.

Cindy Ruel