

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

Nous sommes ce que nous mangeons, alors afin de se respecter soi-même, il va soi d'être très critique face à notre alimentation.

Ne devrait-il pas être simple et habituel de trouver sur le marché une nourriture tout-à-fait adaptée à nos besoins, c'est-à-dire saine et dépourvue de poisons de toutes sortes?

Il est grand temps de faire de la nourriture notre priorité. En y pensant bien, ne serait-ce pas là une belle occasion de diminuer les frais de santé, en misant sur la prévention de la maladie plutôt que d'essayer de la combattre à des coûts exorbitant?

Liette Litalien